



1) フリー・スキルアップコース

午前中は、夏休みの宿題に頑張って取り組みました。昼食は、講師の先生やサポートの方と一緒に話しながら食べました。小学生から高校生まで、学校も様々ですが、学校での友達のことやテレビ番組のことなど、話題が膨らみ楽しい時が過ごせました。どの子も、自分なりの夢や希望を抱いているようです。

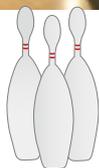


2) スポーツ体験コース

【初めて体験した、 車いすツインバスケットボール】

看護大学の体育館で、車いすツインバスケットボール チーム「岐阜エクスプレス」の練習に参加しました。初めて見るバスケットボール用の車いす、小さくて、タイヤがハの字になっています。私は、その車いすに乗って、低い方のゴールを狙ってボールを投げてみました。ボールがゴールに入ったとき、「やった」と思いました。それから、何度も何度もシュートしました。

(S.Kさん)



3) プランニングコース

【車いすでボーリング】

車いすに乗って、ガーターなしレーンのギリギリまで行きます。投球補助台を、「もっと右、もっと右」と指示を送りながら、ストライクゾーンめがけてセットします。ボールを台の上ののせ、投げてみました。7本倒れました。「次は残りの3本、上手く倒れるかな」と思い、よく狙って投げました。「ナイス、スペア」の音が聞こえて、とても嬉しかった。疲れましたが、自分たちがやりたいことを話し合い、計画を立て、できるかどうか調べた行事だったので、楽しい時間が過ごせました。

(S.Tさん)

